

メンタルヘルスマネジメント
～ 認知・感情・行動 を仕事に活かす ～

日 時

2012年5月31日 11:00-12:00

主 催

パナソニック AVC ネットワークス社 (門真市)

講 師

大阪彩都心理センター 代表 竹田伸子 (臨床心理士)

<http://saitokodomo.com/>

内 容

心はどこにある？

ストレスの正体

企業を取り巻くメンタルヘルスの現状と現場の声

心が病気になる前に・・・予防の考え方

自分の「認知・感情・行動」を知って仕事に活かそう

まとめ



参加者は120名を越え、全国7拠点にも配信された。